



### **Massatge descontracturant**

55 min.

Massatge descontracturant, per millorar la funció circulatoria, recuperar la mobilitat dels teixits musculars que puguin estar danyats, alleuja i redueix el dolor.

### **Massatge terapèutic**

55 min.

Massatge terapèutic per alleujar el dolor i les molèsties del cos, provocades per diversos factors com traumatismes, males postures i estrès, entre d'altres, millorant adherències i flexibilitat dels teixits.

### **Massatge relaxant**

55 min.

Massatge amb moviments lents i profunds afavorint l'harmonia física i mental.

### **Circulatori**

55 min.

Massatge circulatori per activar el reg sanguini i limfàtic afavorint l'intercanvi cel·lular.

### **Lomi lomi**

55 min.

Enfonsa't en un ball tradicional hawaià amb moviments profunds, fluids i rítmics, utilitzant mans i avantbraços abastant extenses zones corporals, permetent realitzar un massatge ferm. Té com un dels seus propòsits relaxar no només els músculs sinó també l'esperit.

### **Reflexologia Podal**

25 min.

Tècnica terapèutica basada en l'estimulació de punts reflexes en els peus, ajuda a prevenir diferents símptomes i dolències per aconseguir un equilibri físic i mental.

### **Shiatsu**

55 min.

Tècnica oriental, el shiatsu és una teràpia que basa els seus beneficis en aconseguir la correcta canalització de l'energia vital (Chi) mitjançant la pressió en meridians, en certs punts clau del nostre cos, exercida amb els dits i els palmells de les mans. Coneix les propietats i beneficis d'aquesta tècnica.