



Masaje descontracturante

55 min

Masaje descontracturante, para mejorar la función circulatoria, recuperar la movilidad de los tejidos musculares que puedan estar dañados, alivia y reduce el dolor.

Masaje terapéutico

55 min.

Masaje terapéutico para aliviar el dolor y las molestias del cuerpo, provocadas por diversos factores como traumatismos, malas posturas y estrés, entre otros, mejorando adherencias y flexibilidad de los tejidos.

Masaje relajante

55 min.

Masaje con movimientos lentos y profundos favoreciendo la armonía física y mental.

Circulatorio

55 min.

Masaje circulatorio para activar el riego sanguíneo y linfático favoreciendo el intercambio celular

Lomi lomi

55 min.

Envuélvete en un baile tradicional hawaiano con movimientos profundos, fluidos y rítmicos, utilizando manos y antebrazos abarcando extensas zonas corporales permitiendo realizar un masaje firme. Tiene como uno de sus propósitos relajar no sólo los músculos sino el espíritu.

Reflexología Podal

25 min.

Técnica terapéutica basada en la estimulación de puntos reflejos en los pies, ayuda a prevenir diferentes síntomas y dolencias para conseguir un equilibrio físico y mental.

Shiatsu

55 min.

Técnica oriental, elshiatsu es una terapia que basa sus beneficios en conseguir la correcta canalización de la energía vital (Chi) mediante la presión en meridianos, en ciertos puntos clave de nuestro cuerpo, ejercida con los dedos y las palmas de las manos. Conoce las propiedades y beneficios de esta técnica.